

Informationen



Referentinnen:

Frau Barbara Dopfer

Physiotherapeutin,
European Certified Hand Therapist,
Zertifizierte Handtherapeutin DAHTH,
International anerkannte advanced
Instruktorin für das Konzept der
Propriozeptiven Neuromuskulären
Fazilitation PNF,

Referentin für PNF-Grund- und Aufbaukurse,
Referentin für Handtherapie Grund- und Aufbaukurse,
Mitarbeiterin in der Praxis für Physiotherapie und
Handrehabilitation Regine Görjes-Radina in München

Frau Elke Braun

Physiotherapeutin, MSc., IPNFA Instruktorin....

Zielgruppe: PhysiotherapeutInnen
ErgotherapeutInnen

Ort: Klinik Bavaria Zscheckwitz – III
Saal Ebene 5/ Raum 5530

Teilnehmer: max. 26 Personen

Seminargebühr: 220,00 €

Bitte melden Sie sich schriftlich oder per Mail an. Die
Kurszusage erhalten Sie einige Wochen vor Kursbeginn.

Informationen

Kontakt und Anmeldung

Ansprechpartner: Anne Klose

Marion Schmutz

Telefon: 035206 - 55179 oder - 55305

Fax: 035206 - 55302

Email: anne.klose@klinik-bavaria.de

KLINIK BAVARIA

Institut für anwendungsfähige medizinische
Forschung und Lehre GmbH

Ortsteil Zscheckwitz 1 - 3

01731 Kreischa

E-Mail: info@bavaria-weiterbildung.de

www.bavaria-weiterbildung.de



KLINIK BAVARIA Institut für anwendungsfähige
medizinische Forschung und Lehre



Rehabilitation der oberen
Extremität mit dem PNF
Konzept

29.03.2019, 09.00 – 17.00 Uhr

30.03.2019, 09.00 – 16.00 Uhr

Seminar

Erweiterung des eigenen therapeutischen Handelns mit Inhalten aus dem PNF

Wer kennt das nicht? Nach einer Fortbildung geht man mit viel Elan und gestärkt durch neues Wissen in die Behandlung der Patienten. Doch leider gerät einiges des neuerworbenen Knowhows über kurz oder lang wieder in Vergessenheit.

Für Therapeuten, die ihr Wissen und Handeln beim Einsatz des PNF Konzeptes am Patienten wieder auffrischen, aktualisieren und vertiefen möchten, bieten wir PNF Refresher Kurs an.



Die Fortbildung findet in der KLINIK BAVARIA Zscheckwitz (Kinderklinik, KLINIK III) statt, Der Kursraum befindet sich auf der Ebene 5, Raum 5530. Fragen Sie bitte an der Rezeption.

Inhalte des Seminars

Die Funktionsfähigkeit der oberen Extremität ist eine wesentliche Voraussetzung für aktive Teilhabe und gute Lebensqualität. Diese bestmöglich zu erreichen ist für Patienten wie für Therapeuten eine anspruchsvolle Aufgabe.

Verschiedene Faktoren bilden die Voraussetzung für eine physiologische Arm- Handfunktion.

Sensomotorisch bedarf es einer guten posturalen Kontrolle, adäquater Kraftentwicklung und –steuerung für Stabilität und Dynamik und intakter Proprio- und Exterozeption.

Das PNF Konzept bietet verschiedene Möglichkeiten die Funktion des Rumpfes und des Armes zu beeinflussen - jeweils angepasst an das Potential des Patienten. Ziel ist es eine möglichst optimale Verbesserung der Aktivität und Teilhabe gemeinsam mit dem Patienten zu erarbeiten.

In diesem Seminar werden Übungen zur Verbesserung der motorischen Kontrolle des Rumpfes und der sensomotorischen Aktivierung des Armes für Patienten mit neurologischen und orthopädischen Grunderkrankungen gezeigt und praktisch geübt.

Zusätzlich zur Erweiterung des praktischen Übungsrepertoires bekommen die Teilnehmenden Information zur Philosophie, den Techniken und den Grundprinzipien des PNF Konzeptes.

Programm

- ❖ Voraussetzungen für die Funktionsfähigkeit der oberen Extremität
- ❖ Übungen im Sitz zur Verbesserung der posturalen Kontrolle und zur Verbesserung der Armfunktion auf den Ebenen von Körperstruktur und –funktion und Aktivität
- ❖ Bewegungsübergang vom Sitz zum Stand mit Möglichkeiten des Armeinsatzes
- ❖ Information zur PNF Philosophie inklusive der Studienergebnisse zum motorischen Lernen und der OPTIMAL Theorie
- ❖ Aktivitäten und Übungen auf der Matte zur Beeinflussung der Funktionsfähigkeit des Rumpfes und der Propriozeption der oberen Extremität
- ❖ Clinical reasoning zu den Einsatzmöglichkeiten der PNF Techniken und der Grundprinzipien
- ❖ Übungen zur Verbesserung der Stützfunktion des Armes
- ❖ Möglichkeiten der Verlängerung und Elastizitätsverbesserung von häufig kontrakter Muskulatur
- ❖ Fazilitation von selektiven Bewegungen der oberen Extremität
- ❖ Ideen zur Verbesserung der Feinmotorik

Der Schwerpunkt während des Unterrichts liegt auf dem praktischen Üben.