

Zusätzlicher Termin 2019 -

Kinästhetik, der behutsame Helfer (Grundkurs)

für Gesundheits- und Krankenschwestern/-pflegerInnen, AltenpflegerInnen, und alle Interessierten

Inhalt: Kinästhetik, der behutsame Helfer - kinästhetisch Handeln in der Pflege - ist eine Bewegungslehre für alle Arten von Bewegungen in der Pflege.

Hauptziel des praxisbetonten Kurses ist es, für und mit bewegungs- und wahrnehmungsbeeinträchtigten Menschen Wege für eine sanfte Mobilisation zu finden. Unter **Nutzung und Entwicklung der patienteneigenen Ressourcen** wird auf eine schmerzarme und kräfteschonende Mobilisation besonders Wert gelegt. Die **Einbindung** von Bewegungsabläufen in die Gestaltung der **Aktivitäten des täglichen Lebens** (ATL's) wird durchgehend erläutert und für spezielle Krankheitsbilder und Situationen geschult.

Die Bewegungslehre „Kinästhetisch Handeln in der Pflege lässt sich in **drei Lernbereiche** einteilen:

1. Zusammenhang von Wahrnehmung und Bewegung
2. Arten und Ziele von Bewegungsabläufen
3. Gestaltung einer bewegungsunterstützenden Umgebung

Ziele des kinästhetischen Handelns in der Pflege sind:

- Bewegungsabläufe wieder selbstständig ausführen zu können.
- Wenn notwendig, Bewegungen mit kompetenten Helfern durchführen zu können.
- Auch bei bleibenden Einschränkungen Bewegungsfähigkeit zu erkennen und zu entwickeln.
- Das Bewegen anstelle von Heben und Tragen.

Praxisziel ist es, anwendungsbereites Wissen und Können für die Bewegungsunterstützung

- im Bett,
- an den Bettrand und zurück,
- aus dem Bett in den Stand und/oder in einen Stuhl (und zurück) zu entwickeln.

Referent: **Lothar Hartmann** (Krankenpfleger und Kinästhetik-Trainer)

Kurstermine: **18. – 22.03.2019**
07. – 11.10.2019

Kursgebühr: **€ 590.-**

Achtung - für die Mitarbeiter der KLINIK BAVARIA – bitte Fortbildungsantrag nicht vergessen!

Veranstaltungsort: Theorie - der genaue Kursraum wird mit der Einladung bekannt gegeben – (geplant Klinik III – Pflegeschule).
Praxis auf der jeweiligen Station der Kursteilnehmer

Teilnehmerzahl: max. 12 Teilnehmer

Nachweis: Sie erhalten nach Abschluss der Kurse eine **Teilnahmebestätigung**.

Ihre Anmeldung bitte über Ihre Pflegedienstleitung **und** an Anne Klose (Kursplanung Institut).
KLINIK BAVARIA Institut für anwendungsfähige medizinische Forschung und Lehre, Saider Str. 1, **01731 Kreischa**.
anne.klose@klinik-bavaria.de, Tel. 035206 55179